


Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 71 от «29» августа 2024 года



Режим организации жизнедеятельности детей

Холодный период года (вторая группа раннего возраста)

| Режимные моменты | Время |
|--|-----------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 - 8. 35 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям | 8. 35 – 9.00 |
| занятие (1 подгруппа) | 9.00 – 9.10 |
| занятие (2 подгруппа) | 9.10 – 9.20 |
| Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа | 9.20 – 9.30 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9. 30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9. 40 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 11. 10. – 11.30 |
| Обед. | 11. 30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10 -15.25 |
| занятие (1 подгруппа) | 15.25 – 15.35 |
| занятие (2 подгруппа) | 15.35 – 15.45 |
| Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 15. 45 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55 – 17.25 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин. | 17.25. – 17.55 |
| Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа. Уход домой. | 17.55. – 19.00 |


Утверждено
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
 Т.А. Абрамова
 Приказ № 71 от «29» августа 2024 года

Режим организации жизнедеятельности детей

Тёплый период (вторая группа раннего возраста)

| | |
|---|--------------------------------|
| Прием и осмотр, игры, на прогулке. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки. | 8.00 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 08.45 |
| Игры адаптационного характера, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 08.45 – 9.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры адаптационного характера, наблюдение, чтение художественной литературы, индивидуальная работа). Второй завтрак. | 9.20 – 11.15 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей. | 11.15 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.20 |
| Постепенный подъём. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика. | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30 – 15.40 |
| Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы | 15.40 – 16.15 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.15 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.35 - 19.00 |

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 71 от «29» августа 2024 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года (первая младшая группа)**

| <i>Время</i> | <i>Режимные моменты</i> |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.00 | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 - 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40 - 9.00 | Игры, подготовка к занятиям |
| 9.00 - 9.10 | занятие (1 подгруппа) |
| 9.10 - 9.20 | занятие (2 подгруппа) |
| 9.20 - 9.40 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, Индивидуальная работа |
| 9.40 - 9.50 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 9.50 - 11.20 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.05 - 11.15 | занятие (вт.) |
| 11.15 - 12.00 | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед |
| 12.00 - 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика |
| 15.15 - 15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30 - 15.40 | занятие (1 подгруппа) |
| 15.40 - 15.50 | занятие (2 подгруппа) |
| 15.50 - 16.00 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа |
| 16.00 - 17.35 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 17.35 - 18.00 | Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00 - 19.00 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой |

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 37 от «29» августа 2024 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года (2 младшая группа)**

| <i>Время</i> | <i>Режимные моменты</i> |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.00 | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Игры, подготовка к занятиям |
| 9.00 – 9.15 | занятие 1 |
| 9.15 – 9.25 | Перерыв |
| 9.25 – 9.40 | занятие 2 |
| 9.40 – 9.55 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 9.55 – 10.10 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа |
| 10.10 – 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.25 – 11.40 | занятие (чт.) |
| 11.40 – 12.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед |
| 12.30 - 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика |
| 15.15 – 15.25 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.25 – 15.55 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа |
| 15.55 -17.25 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 17.25 – 17.50 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин |
| 17.50 – 19.00 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой |

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 41 от «29» августа 2024 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года(средняя группа)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------|--|
| 7.00 -8.15 | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа |
| 8.15 - 8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.25 - 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 - 9.00 | Игры, подготовка к занятиям |
| 9.00 - 9.20 | занятие 1 |
| 9.20 – 9.30 | Перерыв |
| 9.30 – 9.50 | занятие 2 |
| 9.50 – 10.00 | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность |
| 10.00 – 10.10 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.10 – 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.25 – 11.45 | занятие (ср.) |
| 11.45 – 12.30 | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика |
| 15.15 – 15.30 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.30 – 16.10 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа |
| 16.10 – 17.35 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 17.35 - 17.50 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин |
| 17.50 - 19.00 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой |

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 71 от «29» августа 2024 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года(старшая группа)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------------|---|
| 7.00 - 8.20 | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа |
| 8.20 - 8.30 | Утренняя гимнастика |
| 8.30 - 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55 - 9.00 | Игры, подготовка к занятиям |
| 9.00 – 9.25 | занятие 1 |
| 9.25 – 9.30 | Перерыв |
| 9.30 – 9.55 | занятие 2 |
| 9.55 – 10.10 | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игровая деятельность |
| 10.10 – 10.25 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 10.25 - 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.50 – 12.15 (пт.) | занятие |
| 12.15 – 12.45 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед |
| 12.45 – 15.15 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.15 - 15.30 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика |
| 15.30 - 15.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40 – 16.05 (ср.) | Занятие. Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная и работа. Кружковая работа |
| 16.05 – 17.25 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.25 – 17.50 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин |
| 17.50 - 19.00 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой |

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 11 от «29» августа 2024 года


Режим организации жизнедеятельности детей
Холодный период года(подготовительная группа)

| <i>Время</i> | <i>Режимные моменты</i> |
|--------------------|--|
| 7.00 - 8.25 | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа |
| 8.25 - 8.35 | Утренняя гимнастика |
| 8.35 - 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55 - 9.00 | Игры, подготовка к занятиям |
| 9.00 – 9.30 | занятие 1 |
| 9.30 – 9.40 | Перерыв |
| 9.40 – 10.10 | занятие 2 |
| 10.10 – 10.20 | Перерыв. Подготовка ко второму завтраку, завтрак |
| 10.20 – 10.50 | занятие 3 |
| 10.50 - 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.00 – 12.30 (чт) | занятие |
| 12.30 – 13.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед |
| 13.00 - 15.30 | Подготовка к дневному сну, сон |
| 15.30 -15.40 | Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика |
| 15.40 – 15.50 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.50 - 16.10 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая работа |
| 16.10 – 17.40 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.40 – 18.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин |
| 18.00 – 19.00 | Самостоятельная, игровая, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой |


Утверждено
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
 Т.А. Абрамова
 Приказ № 77 от «29» августа 2024 года

Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года(1 младшая группа)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|--|------------------------------|
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки. | 8.05-8.20. |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20 -8.55 |
| Игры, продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке. | 8.55-9.25 |
| Прогулка (игры, занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.) Второй завтрак | 9.25-11.25 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 11.25-11.35 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.35-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00-15.20 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика. | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, совместная деятельность воспитателя с ребенком, свободная самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы) | 15.40-16.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. | 16.10-16.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 16.40 -19.00 |


 Утверждено
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
 Т.А. Абрамова
 Приказ № 77 от «29» августа 2024 года

Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года (2 младшая группа)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|--------------|
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. • Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки. | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20-8.45 |
| Игры. Продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке | 8.45-9.40 |
| Прогулка (<i>игры, занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд</i>). Чтение художественной литературы (<i>10 мин.</i>) | 9.40-12.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.20 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком свободная самостоятельная деятельность детей.) | 15.40-16.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. | 16.15-16.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 16.50 -19.00 |

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 77 от «29» августа 2024 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года(средняя группа)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|--------------|
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки. | 8.15-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20-8.50 |
| Игры. Продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке | 8.50-9.45 |
| Прогулка (игры, занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.) | 9.45-12.20 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.20 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком свободная самостоятельная деятельность детей.) | 15.40-16.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. | 16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 16.50 -19.00 |

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 41 от «29» августа 2024 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года (старшая группа)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|---------------------------|
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки. | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.35-8.55 |
| Игры. Продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке | 8.55-9.50 |
| Прогулка (занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.) Второй завтрак | 9.50-12.25 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 12.25-12.35 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.20 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя, свободная самостоятельная деятельность детей.) | 15.40-16.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. | 16.25-16.35 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.35-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 16.45 -19.00 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № 4/ от «29» августа 2024 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года(подготовительная группа)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|--|--------------|
| Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. • Индивидуальная работа воспитателя с детьми. | 7.00-8.35 |
| Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки. | 8.35-8.45 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.45-9.00 |
| Игры. Продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке | 9.00-9.55 |
| Прогулка (занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.) | 9.55-12.35 |
| Второй завтрак | 10.35-10.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00-15.20 |
| Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком, свободная самостоятельная деятельность детей.) | 15.40-16.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. | 16.30-16.40 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 17.00 -19.00 |